

Soirée zen

Soirée zen

Inscrivez-vous à notre prochaine soirée zen, pour un moment de détente et de sérénité. Vous profiterez durant cette soirée de nombreux ateliers proposés

- Le sauna et le hammam en accès libre et illimité.
- Bar à thé / café et petit biscuit directement au bassin.
- D'une prestation individuelle de 20 minutes au choix : massages assis, sportif, californien, crânien, visage, sensitif, à stimulation multisensorielles, luminothérapie avec massage des mains, shiatsu ou encore reiki.
- D'une prestation collective de 30 minutes au choix : sophrologie, yoga ou reiki (dans l'eau)

Samedi 16 novembre de 20h à 12h. - Tarif unique : 18 euros - Dès 16 ans

Inscriptions lundi 28 octobre à la piscine de 13h à 18h aux horaires d'ouvertures du public.

Attention : aucune réservation par téléphone !

Pour cette soirée, la température de l'eau du petit bassin sera de 32° et environ 29,5° pour le grand bassin.

Publié le 18/10/2024